

# SOMMAIRE

Le mot de l'auteurice.....	7
Avant-propos.....	11
CHAPITRE 1	
Le catalyseur.....	17
CHAPITRE 2	
L'environnement.....	27
CHAPITRE 3	
Personnalités, interaction, intention.....	43
CHAPITRE 4	
Choix, objectif, responsabilité.....	57
CHAPITRE 5	
Compétences et relation corps/conscience.....	75
CHAPITRE 6	
Congé.....	85
CHAPITRE 7	
Guérison et aide.....	99
CHAPITRE 8	
Le saut.....	113
CHAPITRE 9	
L'application de l'impossible.....	121
Index.....	157
À propos de l'auteurice.....	161